

K-5 Week	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Option 1	HIIT Video Black Panther	You Choose warm-up	“ Happy ” by Pharrel dance	Pokeman Fitness Click here to get to the video	Pick your favorite activity from the week
Option 2	Indoor or Outdoor Scavenger Hunt	SockBall Challenge: Click Here for the youtube page. You do not have to use books, you can use anything that is flat! Challenge someone you live with :)	Create Your Own Bootcamp Click the link above and choose which bootcamp you would like to do	Plank Tic- Tac- Toe: Click here to watch the video tutorial. Create a Tic-Tac-Toe board on the ground. Grab 6 markers (2 sets of 3) that each person can use. How many times can you win?	Go outside and play (remember social distancing)

K-5 Educación física	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Opción 1	HIIT Video Black Panther	Calentamiento a tu elección	“ Happy ” por Pharrel dance	Pokeman Fitness Oprime aquí para llegar al video	Elige tu actividad favorita de la semana
Opción 2	Scavenger Hunt en el interior o en el exterior	Desafío SockBall: oprime aquí para la página en youtube. No tienes que usar libros, ¡puedes usar cualquier cosa que sea plana!	Haz tu propio campamento de entrenamiento básico / Create Your Own Bootcamp Oprime en el enlace de arriba y elige	Plank Tic- Tac- Toe: Oprime aquí para mirar el video tutorial. Haz un tablero de ‘Tic-Tac-Toe’ en el piso. Toma 6	Sal afuera y juega (recuerda la distancia física)

		Reta a alguien que viva contigo :)	cuál campamento de entrenamiento te gustaría hacer.	marcadores (2 juegos de 3) que cada persona puede utilizar. ¿Cuántas veces puedes ganar?	
--	--	------------------------------------	-----------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	--