



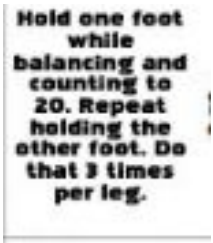






Week of 5/18 - 5/22

	Activity 1	Activity 2	Activity 3
5/18		It's Time to Slime GoNoodle	Fitness Bingo Get at least 3 bingos CHALLENGE - Can you do all of them? That's called a cover all in BINGO.
5/19		Be Kind to YOURSELF GoNoodle	1 Minute Challenges If you don't have a printer, just record your score on a piece of paper.
5/20		Musical Chairs - P.E. Style with throwing	Would You Rather
5/21		How To Say Hello in 15 different Languages Every time you say "Hi" in language, do an exercise of your choice	Fitness Scavenger Hunt
5/22		Pick your favorite activity from the week, go outside and play (remember social distancing) or pick from a K-2 Choice board .	Pick your favorite activity from the week, go outside and play (remember social distancing) or pick from a 3-5 Choice board .

Educación física, semana del 18 de mayo al 22 de mayo

	Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3

<p>5/18</p>	<p>Estira los músculos de tus pantorrillas mientras ves 3 comerciales en TV.</p> 	<p>It's Time to Slime GoNoodle</p>	<p>Fitness Bingo Consigue por lo menos 3 cartas de bingo. DESAFÍO – ¿Puedes hacerlos todos? Eso se llama “carta llena” en BINGO.</p>
<p>5/19</p>	<p>Estírate para alcanzar uno de tus pies mientras cuentas hasta 25 en sentido inverso. Haz lo mismo para la otra pierna. Repítelo 3 veces para cada pierna.</p> 	<p>Se amable contigo mismo/ Be Kind to YOURSELF GoNoodle</p>	<p>Desafíos de 1 minuto/ 1 Minute Challenges Si no tienes impresora, sólo registra tu puntaje en un pedazo de papel.</p>
<p>5/20</p>	<p>Haz 50 saltos de tijera con un miembro de tu familia o con un amigo.</p> 	<p>Sillas musicales – Educación física, estilo al lanzar/ Musical Chairs - P.E. Style with throwing</p>	<p>Would You Rather</p>
<p>5/21</p>	<p>En una posición de extensión, estírate para alcanzar uno de tus pies y cuenta hasta 10. Repite estirándote para alcanzar tu otro pie. Repítelo 3 veces para cada pierna.</p> 	<p>Cómo decir ‘Hola’ en 15 idiomas diferentes/ How To Say Hello in 15 different Languages Cada vez que digas “Hola” en un idioma, haz un ejercicio que elijas.</p>	<p>Fitness Scavenger Hunt</p>

5/22

Hold one foot while balancing and counting to 20. Repeat holding the other foot. Do that 3 times per leg.

Sostén un pie mientras te equilibras y cuenta hasta 20. Repite sosteniendo el otro pie. Hazlo 3 veces en cada pierna.

Elige tu actividad favorita de la semana, sal y juega (recuerda el distanciamiento físico) o elige de un pizarrón/tablero de opciones para K-2do grado ([K-2 Choice board](#)).

Elige tu actividad favorita de la semana, sal y juega (recuerda el distanciamiento físico) o elige de un pizarrón/tablero de opciones para 3ro-5to grado ([3-5 Choice board](#)).